

SAIRASTUNUT ÄLÄ JÄÄ YKSIN



*”Diagnoosi ei ole tuomio –
se on mahdollisuus.
Meitä on muitakin ja
jaamme samat haasteet päivittäin.”*



Pohjois-Karjalan Parkinsonyhdistys ry

Kotisivut: www.pkparkinson.com

email: info@pkparkinson.com

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

Tärkeä toimintamuotomme on kuukausitapaamiset. Tapaa-
misten teemat suunnitellaan yhdessä osallistujien toiveita
huomioiden, tärkeintä on kuitenkin vapaa keskustelu ja
kokemusten vaihto. Meistä jokainen on oman sairautensa
kokemusasiantuntija, jolta saa arvokasta vertaistietoa ja
myös vinkkejä arjen ongelmien voittamiseen.

Liity jäseneksi ja tule kehittämään yhdistyksemme toimintaa
entistä paremmaksi vastaamaan tämän päivän tarpeisiin.
Uudet jäsenet olette tervetulleita, sillä teillä on tuoreita
ajatuksia ja näette paremmin kehittämistarpeet ja mahdol-
lisuudet. Puolisonne ovat myös tervetulleita mukaan
toimintaan, he voivat myös liittyä jäseneksi. Jäsenenä saat
myös Liikehäiriösairauksien liiton neljä kertaa vuodessa
ilmestyvän **Hermolla** lehden. Samoin kahdesti vuodessa
ilmestyvän yhdistyksen oman jäsenlehden **Potevat**.

Tule mukaan!

LIKEHÄIRIÖSAIRAUKSIEN LIITTO

Yhdessä tehokkaampaa edunvalvontaa

Vertais- ja vapaaehtoistoiminta lisää onnellisuutta ja hyvinvointia. Vertaistoiminnan avulla voi solmia uusia ystävyksiä ja kokea uutta. Parhaimmillaan vapaaehtoistoiminnasta saa iloa ja sisältöä omaan elämäänsä samalla, kun tekee arvokasta työtä muiden hyväksi.

Liikehäiriösairauksien liitossa vaikutamme liikehäiriö-sairauksia sairastavien ja heidän läheistensä hyväksi valtakunnallisella tasolla. Jäsensyhdistyksillämme on toimintaa ympäri Suomen. Toimia voi monin eri tavoin. Tarjoamme vapaaehtoistojen koulutusta ja tukea tehtävään.

Pienetkin teot ovat arvokkaita ja jo pelkästään jäseneksi liittymällä tuet sekä liiton että yhdistyksen toimintaa kohde-ryhmiensä hyväksi. Aina ei tarvitse tehdä sen enempää.

Lämpimästi tervetuloa mukaan tärkeään toimintaan!

Liitolta on saatavilla oppaita sairauden eri vaiheisiin sähköisinä sekä painettuina, ja niitä jaetaan jäsenille maksutta mm. alueiden kerhojen ja vertaisryhmien kautta. Jäsenenä saat liiton Hermolla-lehden neljä kertaa vuodessa.

Liikehäiriösairauksien liitto ry

Käsityöläiskatu 4 a 3.krs., 20100 Turku

Vaihde: 02 2740 400

email: info@liikehairio.fi

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ

Pohjois-Karjalan Parkinsonyhdistys ry

Kotisivut: www.pkparkinson.com

email: info@pkparkinson.com

QR-koodista pääset suoraan nettisivuillemme.

Liikehäiriösairauksien liitto hoitaa yhdistyksemme jäsenrekisteriä ja voit liittyä jäseneksi seuraavan verkko-osoitteen kautta www.liikehairio.fi/tule-mukaan/jaseneksi

Mikäli haluat, että yhdistyksestä otamme sinuun yhteyttä, lähetä yhteystietosi sähköpostiimme info@pkparkinson.com

